

«Зубная фея: в каком возрасте идти с ребенком к стоматологу?»

Тенденции развития современной детской стоматологии.

На сегодняшний день детская стоматология достигла серьезных успехов в области научных разработок ведущих проблем этой специальности. Широкого научного и практического развития в детской стоматологии достигло обезболивание, которое проводят для диагностических и лечебных мероприятий, расширился арсенал пломбирочных материалов. Но, ведущим направлением работы врача-стоматолога детского остается профилактика стоматологических заболеваний. Профилактика стоматологических заболеваний у детей вышла за пределы стоматологической поликлиники. Она распространяется на женские консультации, на детские дошкольные учреждения и нужно отметить, что профилактика кариеса зубов у детей- это важная задача, о которой должны заботиться родители. Мы знаем, что заболевание легче предупредить, чем лечить. Современная детская стоматология ориентирована на первичную профилактику стоматологических заболеваний, то есть на их невозникновение. Важную роль в сохранении стоматологического здоровья детей играет стоматологическое просвещение родителей. Необходимость ухода за зубами ребенка должна быть понятна родителям. Если с детства учить ребенка правилам гигиены полости рта, то с возрастом эти навыки войдут в привычку.

Когда следует начать чистить молочные зубки?

Чтобы зубки малыша были здоровыми, о них нужно регулярно заботиться. Уход за полостью рта следует начинать даже когда зубов еще нет, с момента появления малыша. Достаточно будет родителям обрабатывать путем протирания полость рта ребенка салфеткой, смоченной кипяченой водой после кормления. Таким образом, из полости рта ребенка удаляются остатки молока или смеси. Примерно к 6 месяцам у ребенка прорезывается первый зубик, он уже нуждается в проведении гигиенических процедур. Для того, чтобы ухаживать за первыми зубками грудничка не требуется использование специальных составов и приспособлений. Маме достаточно взять кусочек чистой марли, окунуть в теплую кипяченую воду и аккуратно протереть зубки и полость рта. В год можно подобрать для ребенка специальную детскую щеточку. Она представляет собой небольшой колпачок с маленькими щетинками из гибкого силикона. Для того, чтобы почистить зубки ребенку, достаточно надеть щетку-колпачок на палец одного из родителей и смочить щетинки теплой водой.

Первый визит к стоматологу.

Первый визит к стоматологу- непростое испытание для ребенка и его родителей. Профессионалы в области детской стоматологии рекомендуют посещение специалиста уже с появлением первых зубов. Но как подготовить ребенка к этой не всегда приятной для него процедуре? Примерно в 6-7 месяцев у малыша появляются первые молочные зубки- повод для радости родителей и первого ознакомительного похода к стоматологу. Знакомство с зубным доктором должно проходить в уютной и спокойной обстановке, в кабинете профилактики, у гигиениста стоматологического. Даже если есть необходимость лечения зубов, то для начала стоит познакомиться с поликлиникой, показать малышу как там красиво, какая там игровая комната, играет музыка, показывают мультфильмы!!!! Если есть такая возможность, можно познакомить ребенка лично с доктором тогда последующий визит с целью лечения для ребенка не будет неожиданностью.

Атмосфера в детском кабинете и важность настроения родителей.

Руководство и сотрудники детских стоматологических кабинетов и поликлиник стараются создавать максимально комфортные условия для маленьких пациентов. Легкая, доброжелательная атмосфера, вежливый и добродушный персонал, рисунки любимых мультипликационных героев на стенах, красивая игровая комната- для малышей создаются все условия, чтобы его визит к стоматологу прошел комфортно. Главная задача родителей перед походом к детскому стоматологу- успокоить ребенка, а не настораживать его. Не нужно подчеркивать неприятность, а может и болезненность стоматологических процедур. Ребенок еще не знает чего нужно бояться, поэтому ему не стоит говорить «не бойся», «не больно». Лучше сделать акцент на положительном результате похода к врачу, учитывая возраст ребенка.

Профилактика кариеса и его осложнений(основные рекомендации).

- 1.Регулярная чистка зубов 2 раза в день- утром после завтрака и вечером перед сном.
- 2.Ограничение потребления сладостей.
- 3.Рациональное питание(питаться нужно регулярно). Чтобы зубы были здоровыми им необходимы такие микроэлементы как фтор, фосфор, кальций. Очень важно исключить перекусы.
- 4.Регулярные профосмотры у врача- стоматолога.
- 5.Активное жевание
- 6.Физическое развитие и закаливание.
- 7.Бережное отношение к зубам (избегать потребление контрастной пищи холод-горячее). Опасно грызть зубами твердые предметы, открывать крышки.

Проблемы «родом из детства»: неправильный прикус, ранний кариес, заболевание десен».

Проблема неправильного прикуса все чаще беспокоит современных родителей и их детей.

Только 30 % аномалий прикуса и нарушения развития челюстей передается по наследству, все остальные причины действительно «родом из детства», т.е. приобретенные в процессе роста и развития, начиная после рождения малыша.

В грудном возрасте фактором риска к появлению неправильного прикуса может быть длительное сосание и невозможность своевременного отказа от соски-пустышки. Т.к. пустышка зачастую используется родителями не только для удовлетворения сосательного рефлекса ребенка, сколько ради собственного покоя. Как показывает практика, вредные привычки, чаще возникают у детей, ощущающих острый дефицит внимания со стороны родителей, а сосание пустышки, бутылочек-лишь способ компенсировать этот дефицит. Вследствие длительного сосания соски, возникает инфантильный тип глотания у ребенка, когда язык при проглатывании слюны или разговоре, начинает прокладываться вперед, между зубами, что ведет к открытому прикусу, сужению зубных рядов и неправильному прорезыванию зубов соответственно. К году сосательный рефлекс угасает, поэтому по исполнению ребенку 1 года, необходимо исключить соски, бутылки и даже поильники из пользования. Кормить ребенка из чашки с ложки, поить из кружки через край.

Кстати, кормление на ночь из бутылки смесью или сладкими кисло-молочными продуктами без споласкивания водой полости рта после кормления, приводит и к раннему кариесу, так называемому «бутылочному кариесу».

Ну и нахождение после года соски-пустышки в обиходе ребенка может провоцировать появление на слизистых воспалительных явлений, типа стоматитов, герпеса, ввиду того, что активно прорезаются временные зубы и как следствие ребенок постоянно тянет соску, пальцы, окружающие предметы в рот, чтобы «почесать десенки», поэтому гигиеническое состояние личных вещей ребенка, окружающих предметов и игрушек должно быть на соответствующем уровне.

Чтобы помогать развиваться челюстно-лицевой области правильно и способствовать развитию естественного иммунитета организма в целом, необходимо контролировать полноценное питание ребенка, занимать его физическими упражнениями, закаливать, т.е. предупреждать детские и простудные заболевания. В случае болезни, своевременно и до полного выздоровления лечить ребенка.

Следить, чтобы ребенок дышал носом. Т.к. основной причиной большинства аномалий зубных рядов и неправильного прикуса, является смешанный или ротовой тип дыхания. В норме ребенок дышит носом, а если он часто болеет, или аллергичен, то дыхание носом затрудняется, вследствие чего, с течением времени зубные ряды начинают сужаться, а места зубам не хватает, поэтому они прорезываются кучно, находя краями друг на друга. Ротовое дыхание часто обусловлено патологией Лор-органов. Такого ребенка следует показать к оториноларингологу (Лору). Если патология не выявлена, значит ротовое дыхание уже вошло в привычку, нужно отучить от него ребенка. Перед сном можно подвязывать нижнюю челюсть косынкой, которая будет мешать ему открывать рот. Днем ребенка просят удерживать глоток воды во рту по 2-3 минуты, затем сплевывать и так стакан воды в день.

Так же одной из основных причин неровных зубов, является «ленивое, вялое жевание», когда ребенок запивает во время еды и отказывается от твердой пищи, вследствие чего наблюдается нарушение роста челюсти, задержка выпадения временных зубов и недостаток места для прорезывания им на смену постоянных зубов. У таких детей недостаточно стираются временные клыки, что ограничивает движение нижней челюсти и затрудняет правильное развитие сустава, способствуя формированию неправильного прикуса. Соответственно, дети должны получать пищу требующую усилий для разжевывания: не размолотое мясо, свежие овощи, твердые фрукты, черствый хлеб, корочки и во время еды не запивать, только до или после приема пищи.